



# Salud Intestinal: Conozca Su Medicamento

## Preguntas frecuentes sobre Salud intestinal

### ¿Qué son los medicamentos de venta libre?

Los medicamentos de venta libre son medicamentos que pueden comprarse en muchas tiendas sin una receta médica.

### ¿Qué son los analgésicos de venta libre?

Los analgésicos de venta libre tienen un ingrediente activo que ayuda a aliviar el dolor. Los dos tipos principales de analgésicos orales de venta libre son el acetaminofeno (paracetamol) (que con frecuencia se encuentra en marcas de medicamentos como Tylenol® o DayQuil®) y los antiinflamatorios no esteroideos, también conocidos como AINE (como la aspirina, el naproxeno y el ibuprofeno, que con frecuencia se encuentran en marcas de medicamentos como Advil®, Aleve® y Excedrin®) que se pueden encontrar en cientos de productos recetados y de venta libre. Para averiguar qué tipo de ingrediente activo tiene su medicamento de venta libre, lea la etiqueta del envase.

Los analgésicos de venta libre pueden ayudar a aliviar dolores menores causados por:

- dolor de artritis menor;
- dolor de espalda;
- un resfrío común;
- fiebre;
- dolor de cabeza;
- dolor muscular;
- dolores premenstruales y menstruales;
- dolor de muela.

### ¿Por qué es importante saber qué contienen sus analgésicos de venta libre?

Muchas personas creen que los analgésicos de venta libre son más seguros que los medicamentos recetados, pero la verdad es que pueden ser dañinos si no se toman de la manera correcta. La etiqueta de información sobre el medicamento que se encuentra en todos los envases de los analgésicos de venta libre contiene información que ayuda a protegerlo. Cualquier medicamento puede causar daño si se toma una cantidad mayor que la debida (sobredosis).

La sobredosis puede ponerlo en riesgo de problemas de salud intestinales.

Tenga en cuenta lo siguiente:

- Muchos medicamentos de venta libre y recetados tienen los mismos ingredientes. Tomar más de un producto a la vez (incluso por diferentes problemas de salud) puede provocar una sobredosis.
- Tomar más de la dosis recomendada no le hará sentirse mejor más rápido y puede provocar una sobredosis.
- Cuando tome más de un medicamento, asegúrese de saber el tipo de ingredientes activos de cada medicamento para no tomar demasiada cantidad.

### ¿Qué es una sobredosis de analgésicos de venta libre?

Una sobredosis es cuando una persona toma demasiada cantidad de un medicamento. La sobredosis puede provocar una mala reacción u otras consecuencias de salud graves. Esto puede suceder cuando:

- Toma más de una sola dosis.
- Toma más medicamento muy pronto después de una dosis.
- Toma más de la cantidad que debe por día.
- Toma más de un producto con el mismo tipo de ingrediente activo al mismo tiempo.

La sobredosis puede provocar problemas de salud intestinales graves, como:

- sangrado estomacal;
- úlceras estomacales;
- daño al hígado;
- insuficiencia hepática;
- la muerte.

### **¿Cómo se supone que debo saber qué tomar?**

Hay muchas opciones en cuanto a analgésicos de venta libre. Cuando esté en una tienda que vende medicamentos de venta libre, asegúrese de tomarse el tiempo suficiente como para leer todas las etiquetas a fin de tomar una decisión segura para usted y su familia.

Estos son algunos consejos:

- Hable con el farmacéutico si tiene alguna pregunta antes de comprar algo.
- Elija un producto que sirva para su situación de salud actual, su edad y sus antecedentes médicos. Algo que le sirvió en el pasado podría no seguir siendo la opción correcta para usted ahora.
- Tenga en cuenta el tipo de ingredientes activos de otros medicamentos que también toma, y tome solo un producto a la vez que contenga acetaminofeno o un AINE.
- Hable con su médico o profesional de la salud si tiene alguna pregunta.

Más de 500 medicamentos contienen acetaminofeno y más de 900 medicamentos están clasificados como AINE. ¡Asegúrese de leer todas las etiquetas para mantenerse seguro!

### **¿Qué es Salud intestinal: conozca su medicamento?**

La campaña *Salud intestinal: conozca su medicamento* es una campaña educativa de la Asociación Estadounidense de Gastroenterología (American Gastroenterological Association, AGA), con el respaldo de Johnson & Johnson Consumer Inc., McNeil Consumer Healthcare Division, para apoyar a los adultos a aprender de manera activa sobre sus medicamentos y servir como fuente para que las personas que padecen dolor entiendan los riesgos y estén seguras. A través de esta campaña, la AGA busca reducir la cantidad de problemas de salud prevenibles e incluso de muertes que padecen miles de personas cada año por tomar demasiada cantidad de medicamento.